

Tvirtinu:

MENIU

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška ryžių košė su sviestu, vyšniomis (tausojantis), arbatžolių arbata su citrina Sezoninių vaisių lėkštė	Pieniška avižinių kruopų košė su braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis), sumuštinis su sūriu, pomidorais ir agurkais, nesaldinta vaisių arbata Sezoninių vaisių lėkštė	Griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis, augalinis), nesaldinta arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštė	Penkių grūdų košė su avižų gėrimu (tausojantis), uogomis ir saulėgrąžomis, nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštė	Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis, augalinis), sumuštinis su agurkų-natūralaus jogurto padažu ir kiaušiniais, nesaldinta arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštė
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Stalo vanduo su greipfrutais, žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis, augalinis), vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis), burokėlių-obuolių salotos, šv. daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai)	Stalo vanduo su obuoliais, daržovių sriuba (tausojantis, augalinis), duona, virtų bulvių cepelinai su kiaušiena, natūralus jogurtas, morkų lazdelės	Stalo vanduo su apelsiniais, daržovių sriuba su makaronais (tausojantis, augalinis), kiaušienos maltinis (tausojantis), kopūstų-morkų salotos, šv. daržovių rinkinukas, (ridikėliai, paprika)	Stalo vanduo su agurkais, lęšių sriuba (tausojantis, augalinis), duona, menkių filė maltinukai (tausojantis), bulvių košė (tausojantis), morkos, šv. daržovių rinkinys (brokoliai, ridikėliai)	Stalo vanduo su citrinomis, barščių sriuba (tausojantis, augalinis), plovos su vištiena, (tausojantis), šv. daržovių rinkinys (agurkai, paprika)
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Morkų blynėliai su natūraliu jogurtu (tausojantis), pienas	Perlinis kuskusas su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis, augalinis) natūralus jogurtas su vyšniomis ir kriaušėmis (tausojantis) arbatžolių arbata	Skryliai su grietine, trintomis braškėmis ir bananais, (tausojantis), nesaldinta arbatžolių arbata	Virti varškėčiai praturtinti sėlenomis, su natūraliu jogurtu ir avietėmis (tausojantis), nesaldinta arbatžolių arbata	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir natūraliu jogurtu ir trintomis braškėmis, pienas

Tvirtinu:

MENIU

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Miežinių kruopų košė (tausojantis, augalinis), nesaldinta arbatžolių arbata sezoninių vaisių lėkštė	Kukurūzų kruopų košė pagardinta sviestu (tausojantis) nesaldinta žolelių arbata, sezoninių vaisių lėkštė	Kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojanti), nesaldinta žolelių arbata, sezoninių vaisių lėkštė	Sorų kruopų košė su braškėmis (tausojantis, augalinis), nesaldinta vaisinė arbata, sezoninių vaisių lėkštė	Penkių rūšių kruopų košė su avižų pienu pagardinta saulėgrąžomis, nesaldinta vaisinė arbata, sezoninių vaisių lėkštė
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Stalo vanduo paskanintas citrina, šv. kopūstų sriuba, (tausojantis, augalinis), duona, kepta kalakutienos filė (tausojantis), burokėlių salotos (tausojantis), morkos, brokoliai	Stalo vanduo paskanintas avietėmis, trinta moliūgų sriuba, duona, kiaulienos guliašas (tausojantis), ž. žirnelių-bulvių košė (tausojantis), kopūstų salotos su paprika, agurkai, pomidorai	Stalo vanduo paskanintas melionu, žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis), Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis), ryžiai su kariu (tausojantis), šv. agurkų salotos su krapais	Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis, perlinių kruopų sriuba (tausojanti), kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis), pilno grūdo makaronai (tausojantis), pekino kopūstai, morkos, paprikos	Stalo vanduo paskanintas mėtomis, žirnių sriuba, (tausojantis, augalinis), duona, bulvių plokštainis su vištiena, natūralus jogurtas, morkų lazdelės
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais, natūralus jogurtas paskanintas trintomis braškėmis, pienas	Varškės apkepas su kriaušėmis bei natūraliu jogurtu, (tausojantis) arbatžolių arbata su citrina	Lietiniai su varškės įdaru ir natūraliu jogurtu, pienas	Avinžirnių troškinys (tausojantis, augalinis), kefyras	Grikių paplotėliai su špinatais bei natūraliu jogurtu, pienas

Tvirtinu:

MENIU

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Manų kruopų košė pagardinta vyšniomis (tausojantis), arbata su citrina Sezoninių vaisių lėkštė	Miežinių kruopų košė su braškėmis (tausojantis, augalinis), nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštė	Varškės-morkų apkepas su natūraliu jogurtu (tausojantis), nesaldinta žolelių arbata Sezoninių vaisių lėkštė	Omletas su sūriu (tausojantis), duona, pomidorai, nesaldinta arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštė	Kuskuso kruopų košė (tausojantis, augalinis), arbatžolių arbata su citrina Sezoninių vaisių lėkštė
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Stalo vanduo paskanintas avietėmis, špinatų sriuba (tausojantis, augalinis), duona, avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais , šv. daržovių rinkinukas (brokoliai, morkos)	Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis, barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis), žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis), natūralus jogurtas, šv. daržovių salotos, pomidorai, morkos	Stalo vanduo paskanintas obuoliais, trinta morkų sriuba (tausojantis, augalinis), duona, žuvies kotletai (tausojantis) ,virti lėšiai (tausojantis), daržovių salotos su paprika, šv. daržovių rinkinukas (cukinijos, kalafiorai)	Stalo vanduo paskaninta mėtomis, pupelių sriuba (tausojantis, augalinis), keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis), perlinės kruopos (tausojantis), žiedinių kopūstų-pomidorų salotos, paprikos, brokoliai	Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis, trinta cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis), duona, balandėliai (tausojantis), bulvių košė su ciberžole (tausojantis), šv. daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkas)
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Troškinti kopūstai (tausojantis, augalinis), virtos bulvės (augalinis), nesaldinta žolelių arbata	Spelta miltų blynėliai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu, pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis, (tausojantis, augalinis), kefyras	Virtinukai su varškės įdaru, braškės (tausojantis), pienas	Grikių ir spelta miltų blynai su natūraliu jogurtu, trintos vyšnios, pienas