Tvirtinu:

**II savaitės meniu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis (tausojantis). Kakava su pienu (2,5%). | Kvietinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) ir uogomis. Nesaldinta arbata. | Virti kiaušiniai (tausojantis). Duona su sviestu. Pomidoras. Nesaldinta kmynų arbata |  Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%), (tausojantis). Uogos. Kakava su pienu (2,5%). | Pieniška manų kruopų košė su cinamonu. Pienas (2,5%). |
| Vanduo. Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis). Virti kalakutienos filė kukuliai su pieno (2,5%) padažu (tausojantis). Virtos bulvės (tausojantis). Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis). Pomidoras. | Vanduo. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis). Plovas su kiauliena (tausojantis). Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos). | Vanduo. Burokėlių sriuba (tausojantis). Troškinti vištienos ir cukinijos kotletai su morkomis ir špinatais (tausojantis). Ryžiai (augalinis).Agurkas, paprika.  | Vanduo. Pomidorų lęšių sriuba kario prieskoniais (augalinis, tausojantis).Troškinti jautienos – kiaulienos kumpių kotletai su ryžiais (tausojantis). Bulvių košė (tausojantis). Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis). | Vanduo. Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis). Bulvių plokštainis su kiauliena. Natūralus jogurtas.Kefyras 2,5%.  |
| Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais ir bananais. Uogos. Pienas (2,5%).  | Pieniška (2,5%) makaronų sriuba (tausojantis). Duona su sviestu.  | Tradiciniai lietuviški virti varškėčiai (9%). Kakava su pienu (2,5%). | Viso grūdo speltos obuolių pyragas (tausojantis). Nesaldinta vaisinė arbata.  | Viso grūdo speltos pica su pomidorais ir kietuoju sūriu(40%) (tausojantis).Arbata. |

\*esant maisto tiekimo trikdžiams, valgiaraštis gali būti koreguojamas.

PASTABA. Mosėdžio vaikų lopšelis — darželis dalyvauja programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“. Vaikams nemokamai kiekvieną savaitę dalijami obuoliai, obuolių sultys, ekologiški jogurtai, ekologiškas pienas, ekologiškos Pik – Nik sūrio lazdelės. Paramą veža AB Žemaitijos pienas.