Tvirtinu:

**IV savaitės meniu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| Manų kruopų košė su cinamonu. Kakava su pienu (2,5%). | Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis) su grietinės sviesto padažu.  Nesaldinta kmynų arbata. | Virtas kiaušinis (tausojantis), duona su sviestu. Pomidoras. Kakava su pienu (2,5%). | Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis). Grietinės – sviesto padažas. Nesaldinta arbata. | Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su razinomis (tausojantis). Uogos. Arbata. |
| Vanduo. Pomidorų lęšių sriuba su kario prieskoniais (augalinis, tausojantis).  Plovas su kiauliena (tausojantis). Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos), (augalinis). | Vanduo. Rūgštynių sriuba su ryžiais (tausojantis). Troškinti balandėliai su kiaulienos ir basmati ryžių įdaru  (tausojantis). Bulvės (tausojantis). Agurkas. Burokėlių salotos. | Vanduo. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis). Troškinta jautiena su daržovėmis (tausojantis).  Bulvių košė (tausojantis). | Vanduo. Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)  Kapotos vištienos kepsniukai. Virti ryžiai su kariu (tausojantis). Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis). Pomidoras (augalinis). | Vanduo. Burokėlių sriuba (tausojantis). Bulvių plokštainis su kiauliena. Natūralus jogurtas.  Kefyras (2,5%). |
| Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) ir sūriu Nesaldinta arbata. | Tradiciniai lietuviški virti varškėčiai (9%), (tausojantis).  Kakava su pienu (2,5%). | Sumuštinis su dešra. Agurkas. Nesaldinta arbata. | Miltiniai blynai su uogomis.  Kakava su pienu (2,5%). | Pieniška (2,5%) ryžių sriuba su sviestu (82%), (tausojantis). Duona su sviestu. |

\*esant maisto tiekimo trikdžiams, valgiaraštis gali būti koreguojamas.

PASTABA. Mosėdžio vaikų lopšelis — darželis dalyvauja programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“. Vaikams nemokamai kiekvieną savaitę dalijami obuoliai, obuolių sultys, ekologiški jogurtai, ekologiškas pienas, ekologiškos Pik – Nik sūrio lazdelės. Paramą veža AB Žemaitijos pienas.