

I savaitės meniu:



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu. Pienas (2,5 %).	Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82%), pienu (2,5%), (tausojantis). Kakava su pienu (2,5%).	Omletas su sūriu (tausojantis). Pomidoras. Nesaldinta kmyrų arbata. Duona su sviestu (82%).	Pieniška (2,5%) ryžių sriuba su sviestu (82%), (tausojantis). Duona su sviestu (82%).	Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) ir sūriu. Nesaldinta arbata.
Vanduo. Bulvienė su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis). Orkaitėje troškinta kalakutienos filė (tausojantis). Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis). Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių užpilu (augalinis).	Vanduo. Vištienos sriuba su daržovėmis (tausojantis). Orkaitėje kepti kiaulienos kumpio kotletai (tausojantis). Bulvės (tausojantis). Virti žalieji žirneliai (augalinis) (tausojantis). Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis, tausojantis).	Vanduo. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis). Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis). Virti ryžiai su kariu (tausojantis). Pomidorų, salierų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis).	Vanduo. Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis). Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis). Perlinės kruopos (augalinis, tausojanti). Burokėlių salotos su svogūnais ir česnakų (augalinis). Sezoninės daržovės.	Vanduo. Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis). Kiaulienos guliašas (tausojantis). Virti griekiai. Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir citrinų sultimis (augalinis).
Viso grūdo speltos bananiniai blynai su kefyru (2,5). Uogos. Nesaldinta arbata.	Lietiniai blynai su varškės (9%) įdaru (augalinis) (tausojantis). Natūralus jogurtas. Nesaldinta arbata.	Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis) su grietinės sviesto padažu. Nesaldinta kmyrų arbata.	Tradicišnis varškės (9%) apkepamas (tausojantis). Natūralus jogurtas. Kakava su pienu (2,5%).	Viso grūdo ruginė duona, su sviestu (82%), virta kiaulienos dešra (a.r.). Agurkas. Nesaldinta arbata.

*esant maisto tiekimo trikdžiams, valgiaraštis gali būti koreguojamas.

PASTABA. Mėsėdžio vaikų lopšelis — darželis dalyvauja programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“. Vaikams nemokamai kiekvieną savaitę dalijami obuoliai, obuolių sultys, ekologiškas jogurtas, ekologiškas pienas, ekologiškos Pik – Nik sūrio lazdelės. Paramą veža AB Žemaitijos pienas.



II savaitės meniu

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis (tausojantis). Kakava su pienu (2,5%).	Kvietinių kruopų košė su sviestu (82%) ir uogomis. Nesaldinta arbata.	Virti kiaušiniai (tausojantis). Duona su sviestu. Pomidoras. Nesaldinta kmynų arbata	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%), (tausojantis). Uogos. Nesaldinta vaisinė arbata.	Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis). Kakava su pienu (2,5%).
Vanduo. Rūgštynių sriuba (tausojantis, augalinis). Kalakutienos filė guliašas (tausojantis). Virti griekiai (tausojantis). Morkų salotos su ypač tynu alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis). Pomidoras.	Vanduo. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis). Plovas su kiauliena (tausojantis). Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos). Kefyras 2,5%.	Vanduo. Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis). Troškinti balandėliai su kiaulienos ir basmati ryžių įdaru (tausojantis). Virtos bulvės (tausojantis). Šviežias agurkas. Pomidoras.	Vanduo. Pomidorų lęšių sriuba kario prieskoniais (augalinis, tausojantis). Troškinti jautienos – kiaulienos kumpių kotletai su ryžiais (tausojantis). Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis). Virtų burokėlių salotos su ypač tynu alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis).	Vanduo. Burokėlių sriuba (tausojantis). Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis). Natūralus jogurtas. Kefyras 2,5%.
Pieniška (2,5%) ryžių sriuba (tausojantis). Duona su sviestu.	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir bananais (tausojantis). Uogos. Pienas (2,5%).	Pieniška (2,5%) makaronų sriuba (tausojantis). Duona su sviestu.	Tradicioniai lietuviški virti varškėčiai (9%), (tausojantis). Natūralus jogurtas. Kakava su pienu (2,5%).	Viso grūdo ruginė duona, su sviestu (82%), virta kiaulienos dešra (a.r.). Agurkas. Nesaldinta arbata.

* esant maisto tiekimo trikdžiams, valgiaraštis gali būti koreguojamas.

PASTABA. Mėsėdžio vaikų lopšelis — darželis dalyvauja programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“. Vaikams nemokamai kiekvieną savaitę dalijami obuoliai, obuolių sultys, ekologiški jogurtai, ekologiškas pienas, ekologiškos Pik – Nik sūrio lazdelės. Paramą veža AB Žemaitijos pienas.



Direktorė
Daiva Mažrimienė

III savaitės meniu

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82%), Uogos. Nesaldinta arbata.	Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis) su grietinės sviesto padažu. Nesaldinta kminų arbata.	Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) ir sūriu. Nesaldinta arbata.	Orkaitėje kepta biri kiaušieninė (tausojantis). Šviežias agurkas. Kminų arbata. Duona.	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%), (tausojantis). Uogos. Kakava su pienu (2,5%).
Vanduo. Bulvienė su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis). Plovas su vištiena (tausojantis). Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos). Kefyras 2,5%.	Vanduo. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis). Orkaitėje kepti kiaušienos kumpio kotletai (tausojantis). Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis). Kopūstų salotos su agurku ir citrinos sultimis (augalinis).	Vanduo. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis). Orkaitėje keptos paukšties šlaunelės (tausojantis). Virti ryžiai su kariu (tausojantis). Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis).	Vanduo. Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis). Kepti su garais kiaušienos zrazai su daržovių (morkos, cukinijos, porai) įdaru (tausojantis). Virtos bulvės (augalinis, tausojantis). Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis).	Vanduo. Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis). Žuvies maltinis. Virti griekiai. Pekino kopūsto salotos su paprika.
Viso grūdo lietiniai blynai su obuolių ir cinamono įdaru. Nesaldinta arbata.	Tradicionis varškės apkepas (9%) (tausojantis). Uogos. Kakava su pienu (2,5%).	Pieniška (2,5%) makaronų sriuba. Duona su sviestu.	Miltiniai blynai. Uogos. Kakava su pienu (2,5%).	Viso grūdo ruginė duona, su sviestu (82%), virta kiaušienos dešra (a.r.). Agurkas. Nesaldinta arbata.

*esant maisto tiekimo trikdžiams, valgiaraštis gali būti koreguojamas.

PASTABA. Mūsų darželis — darželis dalyvaujantis programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“. Vaikams nemokamai kiekvieną savaitę dalijami obuoliai, obuolių sultys, ekologiškas pienas, ekologiškos jogurtai, ekologiškos Pika – Nik sūrio lazdelės. Paramą veža AB Žemaitijos pienas.



IV SAVAITĖS MENIU

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojojantis). Kakava su pienu (2,5%).	Perlinių kruopų košė (tausojojantis). Grietinės – sviesto padažas. Nesaldinta arbata.	Virtas kiaušinis (tausojojantis), duona su sviestu. Pomidoras. Kakava su pienu (2,5%).	Grikių kruopų košė (tausojojantis) su grietinės sviesto padažu. Nesaldinta kmynų arbata.	Varškės ryžių apkepas (tausojojantis). Natūralus jogurtas. Nesaldinta arbata.
Vanduo. Pomidorų lęšių sriuba su kario prieskoniais (augalinis, tausojojantis). Plovas su kiauliena (tausojojantis). Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos), (augalinis). Kefyras (2,5%).	Vanduo. Rūgštynių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojojantis). Troškinti balandėliai su kiaulienos ir basmati ryžių įdaru (tausojojantis). Bulvės (tausojojantis). Agurkas. Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis).	Vanduo. Daržovių sriuba su viso grūdų makaronais (augalinis, tausojojantis). Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojojantis). Bulvių košė su sviestu 82% (tausojojantis). Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis). Kefyras (2,5%).	Vanduo. Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojojantis). Kapotos vištienos kepsniukai (tausojojantis). Virti ryžiai su kariu (tausojojantis). Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis). Pomidoras (augalinis).	Vanduo. Burokėlių sriuba (tausojojantis). Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojojantis). Natūralus jogurtas. Kefyras (2,5%).
Pilno grūdų makaronai su sviestu (82%) ir sūriu (tausojojantis). Nesaldinta arbata.	Tradiciniai lietuviški virti varškėčiai (9%), (tausojojantis). Natūralus jogurtas. Kakava su pienu (2,5%).	Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%), (tausojojantis). Duona su sviestu (82%).	Miltiniai blynai su uogomis (tausojojantis). Pienas (2,5%).	Viso grūdų ruginė duona, su sviestu (82%), virta kiaulienos dešra (a.r.). Agurkas. Nesaldinta arbata.

* esant maisto tiekimo trikdžiams, valgiaraštis gali būti koreguojamas.

PASTABA. Mėsėdžio vaikų lopšelis — darželis dalyvauja programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“. Vaikams nemokamai kiekvieną savaitę dalijami obuoliai, obuolių sultys, ekologiški jogurtai, ekologiškas pienas, ekologiškos Pik – Nik sūrio lazdelės. Paramą veža AB Žemaitijos pienas.