



Romas Turonis

Psichosocialinių rizikos veiksnių vertintojas

PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ VERTINIMO ATASKAITA-PROTOKOLAS

2026 metų kovo 16 - 23 dienomis Skuodo rajono Mosėdžio vaikų lopšelyje - darželyje buvo atliktas psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimas.

Vertinimas atliktas vadovaujantis Profesinės rizikos vertinimo bendraisiais nuostatais, patvirtintais Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. A1-457/V-961.

Šį tyrimą ir vertinimą atliko teisininkas Romas Turonis (psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo kursų baigimo pažymėjimas Nr. 2022/003, išduotas 2022 m. gegužės 4 d.)

Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodika

Psichosocialiniai rizikos veiksniai buvo vertinami darbuotojų anketavimo metodu, naudojant Valstybinės darbo inspekcijos rekomenduojamą klausimyną.

Tyrimo tikslas – išanalizuoti psichosocialinių rizikos veiksnių įtaką įstaigos darbuotojams.

Tyrimo objektas – darbuotojų patiriamas stresas.

Tyrimo metodika – anketavimas. Tai duomenų rinkimo metodas, kai respondentas pats savarankiškai ir anonimiškai pildo pateiktą klausimyną. Vykdamas apklausą tokiu būdu sudaromos sąlygos respondentui pildyti klausimyną patogiu laiku, išsaugoti informacijos privatumą, išvengti tyrėjo įtakos. Klausimyną sudarė 18 klausimų.

Įvertinimo anketoje pateikiami duomenys yra anoniminiai ir jų rinkimas neprieštarauja galiojantiems asmens duomenis reglamentuojantiems teisės aktams.

Anketos klausimai ir atsakymai pateikti Microsoft PowerPoint formatu.

Šios ataskaitos tikslas – padėti įstaigos vadovui užtikrinti darbuotojų psichologinį saugumą, psichosocialinės rizikos valdymą, psichologinio smurto ir mobingo prevencijos įgyvendinimą ir saugios darbo aplinkos darbuotojams.

Žinodamas tyrimų rezultatus, darbdavys gali (jei to reikia) gerinti darbuotojų savijautą darbe, tuo pačiu gerindamas darbų našumą.

Tyrimo dalyvavo 19 respondentų.

Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo išvados

Tyrimo išvados pateiktos vadovaujantis respondentų klausimyne pateiktas atsakymais. Tyrimo metu nenagrinėjami įstaigos organizaciniai ypatumai (darbų ir krūvio paskirstymas, darbo grafikai ir panašiai), todėl išvados turi būti vertinamos tik kaip informacijos šaltinis rengiant prevencines priemones rizikos veiksniams šalinti.

Nei vienas iš bazinių psichosocialinių rizikos veiksnių neviršijo santykinės ribinės reikšmės, kuomet stresas labiau išreikštas ir galimas poveikis darbuotojų psichinei ir emocinei sveikatai.

Psichologinis klimatas įstaigoje yra puikus. Tyrimo metu nustatyta, kad įstaigoje yra psichologiškai saugi aplinka, darbuotojai nepatiria psichologinio smurto ar mobingo, darbdavys imasi prevencinių priemonių numatytų DK 30 str. 2 d. Tik vienas kitas atsakymai rodė, kad įstaigoje yra tobulintinų sričių. Kiti darbuotojai psichologinį klimatą darbe vertino labai gerai arba gerai. Grėsmės darbuotojų psichinei ir emocinei saugai ir sveikatai labai mažos.

Psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo metu nustatyta rizika yra nedidelė. Rizika - priimtina.

Šie rezultatai rodo motyvaciją gerai atlikti savo pareigas ir jausti teigiamas emocijas nuo atlikto darbo.

Siūloma surengti įstaigos administracijos ir darbuotojų atstovų – darbo tarybos ar profesinės sąjungos pasitarimą, kuriame aptarti priemonių planą iki sumažinti rizikos veiksnius.

2026 m kovo 23 dieną įstaigoje buvo organizuotas nuotolinis tyrimo pristatymas (lektorius teisininkas R. Turonis). Pristatymo metu buvo pristatytos ir aptartos psichosocialinės rizikos vertinimo išvados.

Psichosocialiniai rizikos veiksniai. Rizikos vertinimas

Anketą užpildė 19 darbuotojų

Darbo reikalavimai

Visuomet iš vadovų gaunu aiškias ir man suprantamas užduotis

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
14 atsakymų	4	0	1	0
73,69 proc.	21,05	0	5,26	0

Mano nuomonė ir pasiūlymai yra išklausomi

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
11	6	1	0	1
57,89	31,58	5,26	0	5,26

Rizikos vertinimas Nedidelė rizika Priimtina

Darbo organizavimas

Iš savo vadovo sulaukiu pagalbos ir paramos, kurios man gali prireikti

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
15	3	1	0	0
78,95	15,79	5,26	0	0

Galiu daryti įtaką savo darbui: priimti sprendimus ir prisiimti atsakomybę

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
8	9	2	0	0
42,11	47,37	10,53	0	0

Darbe nepatiriu didelės įtampos, nesu verčiamas dirbti iki savo galimybių ribų

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
10	7	0	2	0
52,63	36,84	0	10,53	0

Man pakanka laiko užduotis atlikti tinkamai ir saugiai

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
14	3	2	0	0
73,68	15,79	10,53	0	0

Mano darbas vyksta be trukdžių, pertraukinėjimo ir laukimo laikotarpių

Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
10	5	4	0	0
52,63	26,32	21,05	0	0

Rizikos vertinimas Nedidelė rizika Priimtina

Darbo turinys				
Buvau tinkamai supažindintas ir apmokytas, kaip elgtis užpuolimo, vagystės, sveikatos sutrikdymo atveju				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
7	4	5	3	0
36,84	21,05	26,32	15,79	0
Mano darbo vietoje išsamiai aptariamios darbo užduotys, tikslai bei priemonės, kaip jų pasiekti, esu tinkamai apmokytas, kaip atlikti visas man paskirtas užduotis				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
14	3	2	0	0
73,68	15,79	10,53	0	0
Rizikos vertinimas		Nedidelė rizika	Priimtina	

Darbo aplinka				
Mano sveikatai ir saugai nekelia pavojaus smurtas, grasinimai, užpuolimai				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
16	1	2	0	0
84,21	5,26	10,53	0	0
Mano darbo vietoje nepasitaikė bauginimų ar priekabiavimo atveju				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
16	2	0	1	0
84,21	10,53	0	5,26	0
Rizikos vertinimas		Nedidelė rizika	Priimtina	

Darbuotojų tarpusavio santykiai				
Psichologinė atmosfera darbe yra gera				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
9	5	4	0	1
47,37	26,32	21,05	0	5,26
Darbe nekyla tarpasmeninių konfliktų ar konfliktų tarp darbuotojų grupių				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
3	11	3	2	0
15,79	57,89	15,79	10,53	0
Kilusios problemos tarp darbuotojų ir vadovų visuomet būna išspręstos iki galo				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
10	4	3	2	0
52,63	21,05	15,79	10,53	0
Mane visuomet pasiekia atsiliepimai apie mano darbą				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
10	7	2	0	0
63,16	36,84	10,53	0	0
Man padėkojama už gerai atliktą darbą				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
13	4	1	0	1

68,42	21,05	5,26	0	5,26
Darbe nesijaučiu vienišas – visuomet galiu pabendrauti su kolegomis				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
17	2	0	0	0
73,68	10,53	0	0	0
Jei man pasiūlytų darbą kitoje darbovietėje – nesutikčiau				
Visiškai sutinku	Sutinku	Nei sutinku, nei nesutinku	Nesutinku	Visiškai nesutinku
10	4	3	1	1
52,63	21,05	15,79	5,26	5,26
Rizikos vertinimas		Nedidelė rizika		Priimtina

Išvadą ir ataskaitą parengė Romas Turonis